



traktatiebeleid

Helmond, 10-10-2017

Trakteren

OBS De Lindt is van mening dat de jarige centraal staat en niet de traktatie.

Ook willen wij als school steeds meer aandacht aan een gezonde leefstijl besteden en vinden dat het traktatiebeleid dit ook uit moet stralen.



Het aanleren van gezonde eet- en beweggewoonte is voor kinderen de beste garantie voor een lang en gezond leven. Daar willen we als school – mede op verzoek van ouders - een positieve en actievere rol in gaan spelen.

Wij gaan ervanuit dat kinderen die goed in hun vel zitten, ook beter kunnen concentreren en leren. Veel vet, zout en vooral suikers kunnen

voor sommige kinderen meteen nadelig reacties veroorzaken in de klas.

Het consequent toepassen van het traktatiebeleid is ook van belang. Daarom is er een lijst opgesteld met ingrediënten die gebruikt kunnen worden voor de samenstelling van een traktatie. Het is vaak de 'verpakking' die een traktatie leuk maakt. Leuker dan de inhoud zelf. Dus doen we een beroep op ieders creativiteit t.a.v. de traktatie.

De ouder of het kind (bovenbouw) overlegt altijd met de leerkracht wanneer de traktatie plaatsvindt en wat er getrakteerd zal worden. Op die manier bewaken samen onze goede voornemens.

Lijst van goedgekeurde en geschikte etenswaren voor traktaties:

- Gedroogd fruit, zoals een doosje rozijnen
- Volkoren biscuitje, zoals 1 Evergreen of 1 Sultana (geen heel pakje)
- Soepstengels
- Lange vinger
- Rijst, meergranen of popcorn wafel (naturel)
- Zoute of ongezoete popcorn
- Ontbijtkoek, naturel
- 1 mini krentenbol
- 1 mini eierkoek
- 1 klein pannenkoekje of poffertjes
- Kaas (beperkte hoeveelheid)



- Worst (beperkte hoeveelheid)
- Groentehapjes, zoals komkommer, cherrytomaatjes, worteltjes, paprika en radijsjes
- Fruit.
- Eierwafels
- 1 mini worstenbroodje
- Een kleine hoeveelheid zoute stokjes
- Klein zuivelhapje (Danoontje)

Afspraken traktatiebeleid

- Dit traktatiebeleid geldt vanaf 01-01-2017.
- We gaan samen dit nieuwe beleid bewaken en uitvoeren.
- Traktaties die niet volgens het beleid zijn opgesteld, moeten we voorkomen.
- Maak traktaties niet te groot. Uitgangspunt is dat een traktatie een extraatje is.

Samen voor De Lindt Samen voor gezondheid.

Leuke ideetjes!! Via onderstaande links, komt u bij handzame tips en ideeën.

<http://gezondtrakteren.nl>

<http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/naar-school/trakteren.aspx>

